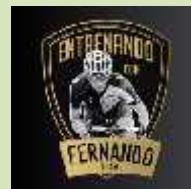


**Yo Puedo, Tu puedes.  
!!!ES POSIBLE!!!**



**Démosle Batalla a la Esclerosis Múltiple**



Mi nombre es **Giuliano Laspina Añazco**, tengo 17 años, curso el bachiller técnico y vivo en Paraguay.

Tengo unas ganas enormes de vivir, grandes sueños, y sé que puedo lograrlos..

**Es Posible!!!**

Esta es mi historia...





Mi infancia como todo niño se proyectaba normal, sin embargo..

A mis diez meses de vida me diagnosticaron anquilosis, (frenillo lingual), y fui sometido a cirugía con anestesia general.

A mis 6 años aprendiendo a andar en bici me accidente y rompí 4 dientes, fui sometido a cirugía e implantes

A mis 8 años mi Padre sufre un derrame cerebral (ACV hemorrágico isquémico). Lo que me ocasionó ciertos trastornos neurológicos

A mis 11 años se suman a mis síntomas cefaleas esporádicas y trastornos de ansiedad y del sueño para lo que fui medicado.

A mis 12 años una I.R.M. se me detecto un quiste sub aracnoideo.

A mis 15 años mi Padre es intervenido de urgencia, se le diagnostica insuficiencia renal crónica en etapa terminal. Y debe dializarse de por vida.

En febrero de 2016 con 17 años, en competencia de ciclismo, sufro un traumatismo de cráneo, y se me practica una I-R.M. que muestra zonas peri ventriculares y aledañas con trastornos de tipo desmielinizantes compatibles con E.M..

Y en Agosto del mismo año, con el miedo constante de mi madre, se me confirma...

**Tengo Esclerosis Múltiple**



Mi Padre en su sesión de Diálisis 3 veces por semana



En mi tratamiento de contención una ves por semana



**A pesar de ello;**

Continuo practicando, para sorpresa de los médicos, teniendo en cuenta mi cuadro clínico ( 5 brotes), estoy y seguiré en competencia.

Soy Deportista, activo en el **Ranking Nacional de la Federación Paraguaya de Ciclismo**. Participo en Eco aventura, Ciclismo extremo, Pista, Ruta, Triathlon offroad. Me sigo levantando a las 5 de la mañana... todos los días....

Sigo estudiando, tengo mas ganas de vivir, de seguir luchando y demostrando que se puede,

**¡¡¡QUE ES POSIBLE!!!...**



**Mi META** y mi compromiso es seguir entrenando duro, ser un ejemplo, poder ayudar a otros jóvenes a sobrellevar esta enfermedad y demostrar que si **Es Posible**.

Y con el apoyo mi **Madre**, mi compañera diaria, quien es **Directora de Fundación Paraguay Posible, Cycles Sport** y del **Team Fernando Rolon** - Centro de Entrenamiento y Acondicionamiento Físico- Entrenando con Fernando, en el área de ciclismo (donde entreno) y **de mis Médicos**,

Llevamos adelante un **Proyecto con la Fundación Paraguay Posible**

Que apunta a **recaudar fondos** y obtener **colaboración** para incentivar el deporte y ayudar a solventar actividades y gastos, que permitan mejorar la calidad de vida de las personas afectadas con esta dolencia.



# Mi filosofía de vida

Yo Puedo, Tu Puedes.  
**ES POSIBLE!!!**

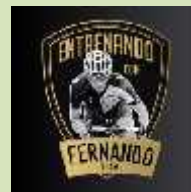
**Yo Puedo, Tu puedes.  
!!!ES POSIBLE!!!**



**Tanto en  
competencia como  
en la Vida Diaria  
DEMOS TODO!!!**

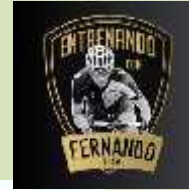


**Yo Puedo, Tu puedes.  
!!!ES POSIBLE!!!**



**Aprovechemos  
cada  
momento!!!**

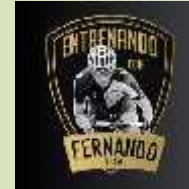
Yo Puedo, Tu puedes.  
!!!ES POSIBLE!!!



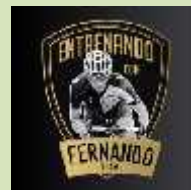
Sin Sacrificio, no hay  
**VICTORIA.**

Realmente no estaba en mi cabeza meterme en el ciclismo, pero cada día me levanto con ganas de ser un segundo más rápido, y si no lo logro, a meterle un entrenamiento más duro hasta conseguirlo, siempre con la mentalidad de llegar a ser número uno , **SER UN CAMPEON NACIONAL Y POR QUE NO, INTERNACIONAL.**

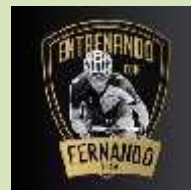
Yo Puedo, Tu puedes.  
!!!ES POSIBLE!!!



Yo Puedo, Tu puedes.  
!!!ES POSIBLE!!!

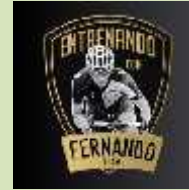


**Yo Puedo, Tu puedes.  
!!!ES POSIBLE!!!**



Con los  
Campeones en  
Sudamericano  
de Mountain  
bike

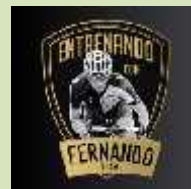
**Yo Puedo, Tu puedes.  
!!!ES POSIBLE!!!**



**Démosle Batalla a la  
Esclerosis Múltiple**



**Yo Puedo, Tu puedes.  
!!!ES POSIBLE!!!**



**He participado en 53 competencias  
Siendo las modalidades: Ruta, Pista,  
Mountain bike, Eco Aventura,  
Triathlon offroad**

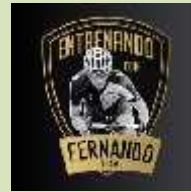
**Mis resultados :**

1er.	Puesto	10 veces
2do.	Puesto	5 veces
3er.	Puesto	3 veces
4to.	Puesto	3 veces
5to.	Puesto	5 veces
6to.	Puesto	3 veces
7mo.	Puesto	2 veces
8vo.	Puesto	2 veces
10mo.	Puesto	1 vez
14 to.	Puesto	1 vez
17 mo.	Puesto	1 vez
18 vo.	Puesto	1 vez
34 to.	Puesto	1 vez

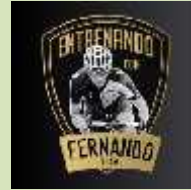


**Y he clasificado en: Xterrapy Serie  
Mundial 2017**

**Yo Puedo, Tu puedes.  
!!!ES POSIBLE!!!**







Ayúdanos en este Proyecto: **Yo Puedo, Tu puedes, !!! ES POSIBLE!!!** y demostraremos juntos que podemos vencer



**!!ES POSIBLE!!!**

La Esclerosis Múltiple !!! **NO** !!! nos vencerá!!!

**Yo Puedo, Tu puedes.  
!!!ES POSIBLE!!!**



## **B) OBJETIVOS DEL PROYECTO**

### **OBJETIVO GENERAL:**

**FORTALECER LA ACTITUD EN JÓVENES Y PACIENTES PARA SOBRELLEVAR Y ADMINISTRAR LOS EFECTOS DE ESTA DOLENCIA E INCENTIVAR LA PRÁCTICA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS COMO PALIATIVO**

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- A.- INCENTIVAR LA PRÁCTICA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS.**
- B- TENER INFRAESTRUCTURA ADECUADA Y LOGÍSTICA PARA ACOMPAÑAMIENTO Y SEGUIMIENTO DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS**
- C.- FORTALECER LA ACTITUD POSITIVA A TRAVÉS DE TALLERES, DINÁMICAS, JORNADAS, MATERIALES Y OTROS.**
- D.- CREAR UN CENTRO DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO PROPIO Y PRACTICAS DEPORTIVA.**
- E- AYUDAR A SOLVENTAR TRATAMIENTOS.**
- F.- CANALIZAR LA OBTENCIÓN DE MEDICAMENTOS PARA EL TRATAMIENTO**
- G.- GENERAR UNA INSTANCIA DE DIALOGO Y UNIDAD PARA SOBRELLEVAR LOS EFECTOS CON PROFESIONALES MÉDICOS.**
- H-CREAR CONCIENCIA PARA LA DEBIDA ATENCIÓN DE ESTA SITUACIÓN A NIVEL DE SOCIEDAD, GOBIERNO, AUTORIDADES.**
- I- AYUDAR EN PROCESOS DE CONTENCIÓN A FAMILIARES DIRECTOS E INDIRECTOS**
- H- MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA**



- [jepa@fpp.org.py](mailto:jepa@fpp.org.py)
- [ganazco@fpp.org.py](mailto:ganazco@fpp.org.py)
- [www.fpp.org.py](http://www.fpp.org.py)
- 595 21 492 845
- 595 981 402 814
- 595 981 800 363
- 021 338 6671 **Cycles Sport S.A.** Lic María Fernanda Nuñez
- Lic. Graciela Añazco- Directora de Fundación Paraguay Posible
- Lic. Jorge Parra Aravena-Presidente de Fundación Paraguay Posible

**Banco Visión : Paraguay**

**Fundación Paraguay Posible**

**Ruc: 80049967-0**

**Cuenta Corriente Guaraníes : 900 498493**

**Cuenta Ahorro Dólares : 5143524**

**Oficina: 14 de Mayo 870 c/ Humaita**

**Edificio Meridiano-Entre piso-Asunción-Paraguay**

**Teléfono: 021 492 845**



Fundación Paraguay Posible



**Espero tu apoyo como Padrino  
Personal o institucional Empresa  
ES POSIBLE!!!**